



オリンピック・メダリスト インプレッションコーチ®

箱山 愛香

0.5秒で決める!メンタルも強くなる<mark>笑顔</mark>へ 自身のオリンピック経験談をもとに、皆様も笑顔にします♪♪

M.SNOW® JAPAN CO., LTD.

東京都千代田区丸の内1-11-1 PCP 8F



### アーティスティックスイミング/銅メダリスト

# IMPRESSION COACH® 箱山 愛香

2016年リオデジャネイロ五輪、シンクロナイズドスイミング (現:アーティスティックスイミング)チームで銅メダルを獲得。 チームフリールーティン/リーダーとして日本代表を勝利に導く。

現役時代からも取り組むインプレッショントレーニング®を極め、 2019年10月13日、インプレッションコーチ®に就任。

現在、講演活動・企業研修・メディアコメンテーターとしても活躍中。

現役時代に、印象評論家/インプレッションマスター®重太みゆきと出会う。選手引退後、スマイルトレーナー®を経て、世界中に笑顔の花を咲かすべく、インプレッションコーチ®へ就任。

2010年FINAシンクロワールドカップで日本代表入り。 2012年ロンドンオリンピックに出場しチームで5位入賞。 2016年リオデジャネイロオリンピックでチームで銅メダルを獲得。 PRODUCED BY IMPRESSIONMASTER® MIYUKI SHIGETA

# IMPRESSION TRAINING®

世界の大舞台で戦うことができる「**3つの力**」をどのように達成してきたのか。 プロフィールから知っていただき、印象を切り口にした具体的な技術を講演でレクチャー。



- ① 印象力
- ② 笑顔力
- ③メンタル力

インプレッショントレーニング® どの業界にも通じる人生の指針になる

世界の舞台で表現した「力」を講演

人生の大きな目標を達成し 幸せ満足(ヒューマンサティスファクション)を得る 世界と戦ってきたノウハウにメンタル力をあげる「笑顔力」!

PRODUCED BY IMPRESSIONMASTER® MIYUKI SHIGETA

# IMPRESSION TRAINING®

60分も

プロフィール メイン講演

箱山 愛香

イベント出演の場合 (エンタメ料金) ¥275,000 (税込) ~

イベント審査員 CM・SP会見

<30分の登壇も対応可能>

# 企業講演

# 企業研修

アスリートから学ぶ表現力

特別プラン

新プログラム

120分も

プロフィール 30分 笑顔インプレッショントレーニング® 90分

> 企業内講演・研修など ¥220,000 (税込) ~



基本内容



アスリートの感動と楽しさを提供します

世界でも輝く印象力を手にいれよう!

イベント講演・企業研修

時間で カスタマイズ可能

- ① **箱山愛香プロフィール紹介**(30分) 厳しい世界でメンタルを鍛える! 体験談 リオ・オリンピック銅メダル獲得までの体験談とメンタル磨き
- ② インプレッショントレーニング® (90分) <sup>盛り上がって楽しい! 笑顔プログラム</sup> 現役時代から磨いてきた印象力のポイントを皆様にレクチャー プログラムはアメリカ合衆国ベスト・オブ・マンハッタン・受賞 印象磨きオリジナルプログラム (インプレッションマスター®重太みゆき考案) 「顔グセーを変える具体的指導とオリジナルストレッチで心身も元気に

人が変われば企業イメージは0.5秒で変わる!

**③** 追加時間がある場合は、美しく見せるシルエットトレーニングも!

イベント出演の場合 (エンタメ料金)¥275,000 (税込) ~

企業内講演・研修など ¥220,000 (税込) ~

※ 人数によって追加料金有



箱山 愛香 (スマイルトレーニングM進化系)

#### 受講者樣

#### 体験する項目

### 料金

エンタメ講演の場合は+¥55,000(税込)

#### 笑顔/インプレッショントレーニング®

印象という視点で笑顔のスキルアップを図る

口元、声、頬、皺眉筋などを オリジナルトレーニングで、 徹底的にその場でレベルアップ!!

声と笑顔の関係を学ぶ楽しいトレーニング 口元とフェイシャルフィードバック効果 頬と笑顔の黄金比を知り、信頼を得る方法 皺眉筋と察する能力を高めるトレーニング

インプレッショントレーニング®に関して、 より深い詳細はこちらの書籍をご参考下さい。 印象コーチを務めた重太みゆきの書籍に詳細記述 50名様まで・・・・¥220,000-(税込)

60名様まで・・・・¥242,000-(税込)

70名様まで・・・・¥264,000-(税込)

80名様まで・・・・¥286,000-(税込)

100名様まで・・・・ ¥330,000-(税込)

- ※ 上記は長野駅から「交通費別途」の金額です。
- ※ 交通費は計2名の場合がございます。ご相談ください。
- ※ 長野県内地元限定で100名迄 22万円(税込)です!

◆ キャンセル書に関して、

ご発注から当日の30日前・・・・・・15%

100名を超える場合は100名ごとに追加料金がかかります



## 箱山 愛香

PRODUCED BY **IMPRESSIONMASTER®** MIYUKI SHIGETA

# メディア出演・取材対応可能

アスリートコメンテーター・元アスリートとしての出演も 身長 1 7 6 c mの高身長を活かして表現します。

チーム力が大切なアーティスティックスイミングでの **身も心もシンクロさせる技術力**にも定評があります。

現在ママとしても子育て奮闘中!ママさん目線も♪

# 長野県在住

まもなく2児のママ











# IMPRESSION TRAINING®

#### 会議室等 <レイアウトイメージ>

(会場ご担当者様へご提出ください)

ご用意頂きたい物: 大型スクリーン、プロジェクター、PC、ワイヤレスピンマイク用音響設備(ない場合はハンドマイク)、 プリント出力。(トレーニング用紙等 計1~2枚程度)(※注)カスタマイズによって変動があります。

